Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Школа № 74» городского округа Самара

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной, секционной и досуговой работы школьного спортивного клуба (ШСК)

на 2026/2027 учебный год

Составитель: учитель физической культуры

Сайтиева Марина Владимировна/ _____ /

Рассмотрено и принято на заседании педагогического совета

Протокол № __1__ от «_28__» 08. 2026 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3F0BE144DC091C364E34A7C112C2F492
Владелец: Захаркин Анатолий Александрович
Действителен: с 28.09.2026 до 22.12.2027

Цель: формирование потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом, повышение уровня физической подготовленности и укрепление здоровья обучающихся через системную спортивно-массовую и досуговую работу ШСК.

1. Задачи на учебный год

1. обеспечить охват всех обучающихся (100 %) занятиями физической культурой, спортом и физкультурно-оздоровительными мероприятиями в режиме дня и во внеурочное время;
2. вовлечь в занятия спортивных секций и групп не менее 65–70 % обучающихся школы;
3. организовать и провести полный цикл внутришкольных соревнований (первенства по видам спорта, спартакиада школы);
4. обеспечить участие сборных команд школы в муниципальных и региональных соревнованиях, Спартакиаде школьников;
5. повысить долю обучающихся, выполняющих нормативы ГТО соответствующей возрастной ступени;
6. укрепить материальную базу ШСК и обеспечить профилактику детского травматизма на всех занятиях и мероприятиях.

2. Секционная работа ШСК (учебные группы, расписание — уточняется в начале года)

№	Наименование секции / объединения ШСК	Возраст обучающихся	Дни недели	Ответственный
1	Общая физическая подготовка (ОФП), начальная подготовка	1–4 классы	2–3 раза в неделю	учитель физкультуры
2	Волейбол	5–11 классы	2–3 раза в неделю	учитель физкультуры
3	Баскетбол	5–9 классы	2–3 раза в неделю	учитель физкультуры
4	Футбол / мини-футбол	3–9 классы	2–3 раза в неделю	учитель физкультуры
5	Настольный теннис	4–11 классы	2 раза в неделю	учитель физкультуры
6	Лёгкая атлетика	5–11 классы	2 раза в неделю	учитель физкультуры
7	Подвижные игры («Весёлые старты»)	1–4 классы	2 раза в неделю	учитель физкультуры

3. Календарный план спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и досуговых мероприятий

Месяц	Мероприятие	Участники	Сроки	Ответственные
Сентябрь	Утверждение плана работы ШСК, комплектование секций и групп, день открытых дверей секций	1–11 кл.	с 01.09	руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
	Общешкольный День здоровья: бег с флажками «День бега», осенние эстафеты «Старты надежд»	1-4 кл	7-12.09	Сайтиева М.В классные руководители
	Первенство школы по футболу на приз «Кожаный мяч»	4-7 кл	14-18.09	Никишин О.А Сайтиева М.В
	Проведение единых классных часов по профилактике травматизма и ЗОЖ	1-11 кл	7-30.09	учителя физкультуры, классные руководители
	Участие в муниципальных соревнованиях по бегу / осеннему кроссу	7-8 кл	21-30.09	учителя физкультуры
Октябрь	Осенний кросс «Золотая осень»	1–11 кл.	в течение месяца	руководитель ШСК, учителя

	(протяжённость по возрастным группам)			физкультуры, советы классов
	Первенство школы по волейболу (юноши и девушки)	9-11 кл	20-29.10	руководитель ШСК, учителя физкультуры
	Неделя здоровья и ЗОЖ: тематические уроки, единая зарядка, конкурс плакатов	1-7 кл	12-17.10	учителя физкультуры, классные руководители
	Соревнования «Папа, мама, я — спортивная семья» (начальная школа)	1-4 кл	17.10	Федосова А.А Сайтиева М.В
	Участие в муниципальной осенней Спартакиаде школьников (этапы)	5-11 кл	в течение месяца	руководитель ШСК, учителя физкультуры, советы классов
Ноябрь	Первенство школы по баскетболу	1–11 кл.	в течение месяца	руководитель ШСК, учителя физкультуры, родительский комитет
	День открытых дверей школьного спортивного зала; мастер-классы ветеранов спорта	10-11 кл	в течение месяца	руководитель ШСК, учителя физкультуры, родительский комитет
	Семейные старты «Мама, папа, я — спортивная семья» (II тур)	1-4 кл	2 неделя	руководитель ШСК, учителя физкультуры, родительский комитет
	Участие в первенстве города по волейболу, баскетболу	9-11 кл	в течение месяца	руководитель ШСК, учителя физкультуры
Декабрь	Первенство школы по мини-футболу «Ёлочный мяч»	1–11 кл.	в течение месяца	руководитель ШСК, учителя физкультуры, администрация школы
	Новогодние спортивные старты «Спорт-ёлка зажигает» (младшие классы)	1-6 кл	3 нелеля	руководитель ШСК, учителя физкультуры
	Спартакиада	7-11 кл	в течение месяца	руководитель

	школы среди параллелей (осенне-зимний этап)			ШСК, учителя физкультуры
	Участие в муниципальных зимних соревнованиях (лыжные гонки, хоккей)	4-7 кл	в течение месяца	Педагог доп.образования
Январь	Зимний фестиваль ГТО: тестирование нормативов среди обучающихся и родителей	1–11 кл.	в течение месяца	руководитель ШСК, учителя физкультуры, совет ШСК
	Рейд по проверке спортивной формы и обуви для занятий в зале	1–11 кл.	в течение месяца	руководитель ШСК, учителя физкультуры, совет ШСК
	Участие в зимней Спартакиаде школьников города (лыжи, хоккей)	4-7 кл	в течение месяца	Педагог доп.образования
Февраль	Соревнования «А ну-ка, парни!» (посвящается Дню защитника Отечества)	1–11 кл.	в течение месяца	руководитель ШСК, учителя физкультуры, военрук, старшеклассники
	Военно-спортивная игра «Зарница» / «Орлёнок» для средних классов	5-9 кл	в течение месяца	руководитель ШСК, учителя физкультуры, военрук, старшекл
	Первенство школы по спортивной борьбе / лёгкой атлетике в зале (короткие дистанции)	5-9 кл	в течение месяца	руководитель ШСК, учителя физкультуры, военрук, старшекл
	День здоровья «Зимние забавы»: катание на коньках, ледяные горки (по условиям погоды)	1-5 кл	18-22.02	учителя физкультуры
	Участие в муниципальных соревнованиях «А ну-ка, парни!», мини-футболу	6-11 кл	18-22.02	руководитель ШСК, учителя физкультуры, военрук, старшекл
Март	«Весёлые старты» среди первых и	1–11 кл.	в течение месяца	руководитель ШСК, учителя

	вторых классов			физкультуры, классные руководители
	Первенство школы по волейболу (II круг, финалы)	8-11 кл	в течение месяца	руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
	Девичьи спортивные старты к Международному женскому дню «Грация и сила»	7-9 кл	1-6 .03	руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
	Участие в муниципальных соревнованиях по баскетболу, волейболу	7-11 кл	в течение месяца	руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
Апрель	Весенний месячник здоровья и спорта: единые дни здоровья в классах	1–11 кл.	в течение месяца	руководитель ШСК, учителя физкультуры, советы классов
	Первенство школы по подвижным играм и пионерболу (начальная школа)	1-4 кл	2 неделя	руководитель ШСК, учителя физкультуры, советы классов
	Турнир по баскетболу «Кубок ШСК» среди старших классов	9-11 кл	3 неделя	руководитель ШСК, учителя физкультуры, советы классов
	Первенство школы по лёгкой атлетике: бег 60–500 м, эстафеты	5-8 кл	4 нелеля	руководитель ШСК, учителя физкультуры, советы классов
	Участие в муниципальном этапе «Президентские состязания» и «Кожаный мяч»	4-7 кл	3-4 неделя	руководитель ШСК, учителя физкультуры
Май	Спартакиада школы «Весенние старты-2027»: бег, эстафеты, прыжки	1–11 кл.	в течение месяца	руководитель ШСК, учителя физкультуры, администрация школы
	Легкоатлетический кросс «День Победы» и эстафета, посвящённая 9	6-8 кл	1 неделя	руководитель ШСК, учителя физкультуры, администрация

	Мая			школы
	Финалы первенств школы по видам спорта, подведение итогов года	1–11 кл.	в течение месяца	руководитель ШСК, учителя физкультуры
	Единый День здоровья и закрытие спортивного сезона; награждение лучших спортсменов и классов	1-11 кл	4 неделя	руководитель ШСК, учителя физкультуры, администрация школы
	Участие в финалах муниципальной Спартакиады школьников	1-11 кл	в течение месяца	руководитель ШСК, учителя физкультуры, администрация школы
Июнь	Работа спортивно-оздоровительного лагеря при школе (при организации)	1–5 кл.	июнь	руководитель ШСК, администрация школы
	Спортивные праздники к Дню защиты детей (1 июня)	1-5 кл	1 неделя	руководитель ШСК, администрация школы

4. Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня

- ежедневная утренняя зарядка до начала уроков (классные руководители, учителя физкультуры);
- физкультминутки и физкультпаузы на уроках (все учителя-предметники);
- подвижные (спортивные) часы в группах продлённого дня для 1–4 классов;
- динамические перемены на школьной спортивной площадке (дежурные классы под контролем учителей физкультуры);
- ежемесячные единые «Дни здоровья» с заменой уроков на спортивно-оздоровительные мероприятия;
- медицинский контроль допуска к занятиям, диспансеризация и сопровождение обучающихся с отклонениями в здоровье (в подготовительной и специальной медицинских группах) — совместно с медицинским работником.

5. Ожидаемые результаты и контроль исполнения

- полный охват обучающихся уроками физической культуры и внеурочными спортивными мероприятиями;
- охват секциями ШСК не менее 65–70 % обучающихся школы;
- рост числа обучающихся, участвующих в муниципальных и региональных соревнованиях;
- снижение показателей заболеваемости и травматизма на занятиях (отчёт ежеквартально);
- итоговый отчёт ШСК о выполнении плана — до 30 мая 2027 года.

Контроль исполнения плана возложен на заместителя директора по воспитательной работе и физической культуре.