

ЧТО ДЕЛАТЬ? . .

Если Вы заметили признаки опасности нужно:

- Организовать ребенку щадящий режим дома и в школе
- Посетить с ребенком психолога
- Продемонстрировать ребенку любовь и поддержку
- Обратиться к семейным традициям, попытаться отвлечь ребенка от навязчивых мыслей
- Не оставляйте ребёнка одного
- Побаловать ребенка любимыми блюдами и развлечениями, стараться, чтобы он чаще испытывал чувство радости и удовольствия
- В случае затяжной депрессии обратиться к психиатру, психотерапевту

ЗАПОМНИТЕ!

**Главное для Вас в этот момент
здоровье и жизнь ребенка!**

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ . .

Телефон доверия:

8(846) 335-59-59

8(800) 200-01-22

ГБОУ ДПО
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ
СОЦИОПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР»

Наш сайт:

www..rspc-samara.ru

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ . .



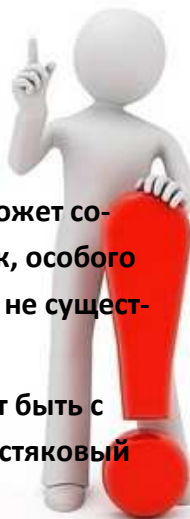
**ПАМЯТКА ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
СУИЦИДОВ СРЕДИ
ПОДРОСТКОВ**

ОПАСНЫЕ СИМПТОМЫ В ПОВЕДЕНИИ ПОДРОСТКА

- ⇒ Резкие изменения в поведении и эмоциональном состоянии
- ⇒ Склонность к уединению, избегание контактов
- ⇒ Нарушение сна, аппетита
- ⇒ Потеря интереса к любимым занятиям и предметам
- ⇒ Рассеянность, сонливость, невозможность сосредоточиться, погруженность в свои мысли на уроках
- ⇒ Резкое снижение успеваемости
- ⇒ Демонстративность поведения, вызывающее непослушание, грубость
- ⇒ Потеря самоуважения, высказывания типа: «у меня все равно не получится», «я не смогу»
- ⇒ Изменения во внешности: неряшливость, сутулость, волочение ног при ходьбе и др.
- ⇒ Рисунки с символикой смерти
- ⇒ Антивитальные высказывания типа: «скоро все закончится», «разве это жизнь», «все надоело», «я всех освобожу».

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ № 1

- Суицид (самоубийство) может совершить любой подросток, особого суицидального характера не существует
- Повод для суицида может быть с точки зрения взрослых пустяковым
- У детей нет опыта страдания, им кажется, что их ситуация исключительная, а душевная боль никогда не кончится
- Дети не осознают факта необратимости смерти, им кажется, что они смогут воспользоваться плодами своего поступка
- Подростки считают суицид проявлением силы характера
- Чаще всего дети и подростки совершают демонстративные суицидальные попытки, чтобы изменить мир вокруг себя
- Иногда «переигранные демонстрации» заканчиваются смертью



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ № 2

Это провоцирует суицид:

- Смерть или суицид в близком окружении
- Фильмы, телепередачи о суициде сверстников или кумиров
- Чрезмерная нагрузка, которая ведет к нервному истощению
- Состояние сильного эмоционального напряжения во время конфликтов
- Унижение чувства достоинства ребенка, критика при посторонних
- Депрессия

Важно!